

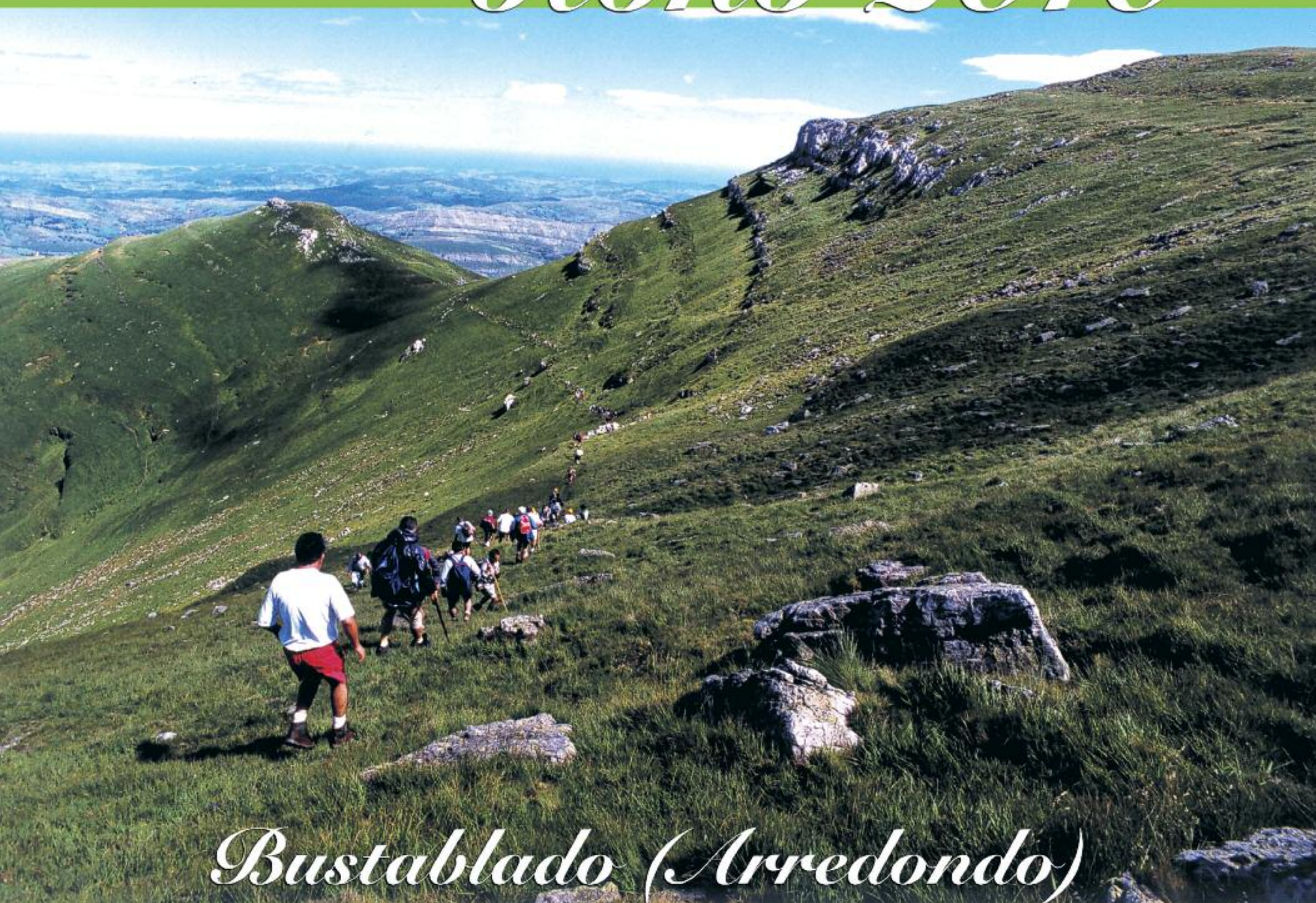
Acontecimiento deportivo

MARCHA POPULAR

Organiza



Subida al Porracolina otoño 2010



Bustablado (Arredondo)

23 de octubre de 2010

INSCRIPCIÓN

12 EUROS:

que dan derecho a subida acompañados de los guías, dos avituallamientos (uno en la salida y otro en Espinajones), comida campestre con actuación de un grupo de animación y recuerdo de la participación.

Imprescindible

preinscripción:

por razones organizativas es imprescindible que los senderistas realicen una preinscripción mediante ingreso en la cuenta del CIT Asón-Agüera-Trasmiera de Caja Cantabria (2066/0061/14/0200012102) indicando el nombre y mandarlo a:

- Correo:
C.I.T. Asón-Agüera - Trasmiera
Antigua Casa Sindical de Ramales
39800 Ramales de la Victoria
Cantabria
- E-mail:
citason@cantabriainter.net
- Teléfono:
942 64 65 65 - 616 826 459

PROGRAMA

- 8,15 horas: Recepción e inscripciones.
- 9,00 horas: se dará la salida para guías y participantes. En ese momento se repartirá el avituallamiento y los tickets de comida.
- A la llegada: comida campestre con actuación de un grupo de animación y regalo de un recuerdo de la subida para los participantes.

RUTA 1.- PORRACOLINA

DATOS DEL RECORRIDO

Punto de partida: Bustablado (a 4,5 Km. de Arredondo)

- Distancia: 15 km.
- Duración: 5 horas.
- Desnivel: 1.414 m.
- Dificultad: media-alta.
- Punto de llegada: Bustablado.

**Nivel
medio-alto**

ITINERARIO

Bustablado, Barrio de la Iglesia ➔ Tiujo la Llusa ➔
Espinajones ➔ Alto de Pipiones ➔ Porracolina ➔
Alto de Pipiones ➔ Espinajones ➔ Tiujo la Llusa ➔
Bustablado, Barrio de la Iglesia.

RUTA 2.- ESPINAJONES

DATOS DEL RECORRIDO:

- Punto de partida: Bustablado (a 4,5 Km. de Arredondo).
- Distancia: 13 km.
- Duración: 3 horas.
- Desnivel: 900 m.
- Dificultad: media.
- Punto de llegada: Bustablado.

**Nivel
medio**

ITINERARIO:

Bustablado, Barrio de la Iglesia ➔ Tiujo la Llusa ➔
Espinajones ➔ Bucebrón ➔ Calles ➔ Bustablado.

El acontecimiento deportivo cuenta con la colaboración del Gobierno de Cantabria a través de:



GOBIERNO
DE
CANTABRIA

CONSEJERÍA DE CULTURA,
TURISMO Y DEPORTE

La organización agradece a todos aquellos que han hecho posible la realización de este acontecimiento deportivo, sin su colaboración sería imposible la realización de este evento.