

# Acontecimiento deportivo

## MARCHA POPULAR

# XIIIª Subida al Porracolina otoño 2011

# Organiza



## ¡Este año encumbramos todos!



## Bustablado (Arredondo)

## Domingo 2 de octubre de 2011

### PROGRAMA Domingo, 2 de octubre de 2011

- 8,15 horas: Llegada de los participantes a Bustablado (a 4,5 Km de Arredondo), donde procederán a formalizar la inscripción y se repartirá el primer avituallamiento, el ticket de comida y el número para el sorteo que se realizará después de comer.
- 9,00 horas: Salida para guías y participantes en la marcha larga. Los participantes de la marcha corta serán invitados a un café con el primer avituallamiento, después subirán a Espinajones en coche para sumarse a la marcha, porque **¡ESTE AÑO ENCUMBRAMOS TODOS!**
- Espinajones: habrá otro puesto de avituallamiento para todos los participantes: fruta fresca, frutos secos y bebida.
- Llegada: comida campestre con actuación de un grupo de animación y regalo de un recuerdo de la subida para los participantes.

### COMEREMOS PRODUCTOS DONADOS POR:

### Dia RAMALES

### Dia AMPUERO

<b>Panadería "Las Isabeles"</b> Teléfono 942 61 98 05 Móvil 608 57 64 78 MATIENZO (Cantabria)	<b>ESPIGA</b> CANTABRIA	<b>SALA DE DESPIECE</b> LIMPIEZA DE PRODUCTOS DE CARNES FRÍAS COPAGA CANTABRIA S.A. Tfno: 942558814 E-mail: copagacantabria@copagacantabria.com Mercaderes (Palafrías) CANTABRIA	<b>TOSFRIT</b> ALMACENES GILMAZA, S.C. Ramales (607 264 169)	<b>Javier Samperio</b> Distribución de productos típicos de Cantabria
--	----------------------------	---	--	--

- Tras la comida nos divertiremos con un

### SORTEO ENTRE LOS PARTICIPANTES DE LOS PRODUCTOS TÍPICOS DE NUESTRA COMARCA:

<b>Quesos de la mejor leche</b>	<b>Anchoas del Cantábrico</b> LOTAMAR S.L.	<b>Vino RIBERA DELASÓN</b>	<b>Comida casera</b> Restaurante LOS ACEBOS
---------------------------------	---	----------------------------	--

Este evento no sería posible sin la inestimable colaboración de:

<b>EXCASOBA</b> Bricolaje y otros productos Ana Mª Gómez Carralero C/ San Juan, 10 - 39000 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00	<b>BigMat Sainz Allende</b> La Tienda Profesional de la Construcción Diseño y Fabricación Estructuras de Madera RAMALES (Cantabria) Tel: 942 64 61 00	<b>CHARCUTERÍA Y CONGELADOS CHRISBEL</b> Plaza del Duque de la Victoria Tfno: 942/64.60.93 Particular: 94/ 680 65 74 39800 RAMALES (CANTABRIA)	<b>RESTAURANTE BENEQUILLO</b> C/ Barón de Adzáneta, 10 - 39800 RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00	<b>la tejedora</b> Albergue Rural Alternativo: • 32 plazas en literas • 2 habitaciones dobles con baño y alicatado (2 plazas extra) • apartamento 2/3 plazas • sala de actividades de 100 m² • jardín, terrazas, barbacoa • Ideal para grupos • Actividades en la Naturaleza • Posibilidad de alquiler casa completa. web: www.latejedora.com Tfno: 646 14 91 05
<b>ASESORIA LAUN</b> ANÁLISIS Y ASesorIA TÉCNICA DE SOLUCIONES RAMALES (CANTABRIA) Tel: 942 64 61 00	<b>Restaurante Perigüena</b> Vegacorredor 942 64 65 86 Especialidades: Bacalao y carnes del país.	<b>CASA RAMALOS</b> Menú Tel: 942 64 61 00	<b>Bar Botija</b> Especialidad en topes y raciones Plaza Duque de la Victoria 10 39800 Ramales de la Victoria - Cantabria Tfno: 942 64 61 00	<b>ECOHERMIA VELEZ</b> INSTALACIONES S.L. Gas • fontanería • calefacción Barra Salto del Uro Urbanización El Baquer nº 37 39040 Ramales de la Victoria Tel: 942 64 61 00
<b>ESTANCO BEOGNA</b> SOPROFESIONALES S.L. RAMALES DE LA VICTORIA CANTABRIA Tel: 942 64 61 00	<b>CENTRO OPTICO RAMALES</b> Especialidad en: • Lentes • Contactos • Oclusión • Oculoplastia C/ Barón de Adzáneta, 10 - 39800 Ramales de la Victoria Tel: 942 64 61 00	<b>Bar EL MORAL</b> Tfno. 942 64 60 03 Ramales de la Victoria	<b>Casa Rural María Ateca</b> 942 67 04 48 • 666 89 97 70 • Rancho Habitaciones: 4 dobles y 2 cuádruple c/b. Calefacción.	<b>LECTURACUPUBLO</b> Punto de lectura, música y papelería Pl. Duque de la Victoria 10 39800 RAMALES - Cantabria Tel: 942 64 61 00
<b>CASA TOMAS</b> OSARNO Tel: 942 64 61 00	<b>PROYECTOS AGRARIOS Y SERVICIOS</b> Punto de contacto: C/ Barón de Adzáneta, 10 - 39800 Ramales de la Victoria Tel: 942 64 61 00	<b>PROYECTOS ANDRÉS MATIENZO</b> DISEÑO DE INTERIORES, AGENCIACIÓN, DECORACIÓN Y ACERCA Tel: 942 64 61 00	<b>Bar LA ENCINA</b> Tfno. 942 67 82 06 Bustablado	<b>ASÓN • EMERALDA, S.L.</b> Ejecutor y Juan Carlos S/ María, s/n - 39000 Ramales de la Victoria (Cantabria) Tel: 942 64 61 00
<b>FUNERARIA CANTABRICA</b> C/ GRAL. FRANCO, 17 - 39800 RAMALES 942 678 432 • 659 905 805 C/ LA ESPERANZA - 39750 COLINDRES 942 650 825 • 616 492 639 SERVICIO 24 HORAS BILBAO: Hda. de Arriaga, 27 - BARAKALDO: M. Argente, 4 94 402 98 95 - 429 44 99 50	<b>COPSESA</b> C/ Barón de Adzáneta, 10 - 39800 Ramales de la Victoria Tel: 942 64 61 00	<b>Bodega Casamontaña</b> ZONA WIFI Teléfono 942 61 93 66 Valle de Ruesga	<b>La Taberna</b> Maite y Lorena 39813 Bustablado (Cantabria) Tel: 942 67 80 72	<b>CONSTRUCCIONES HORNIO S.L.</b> C/ Barón de Adzáneta, Residencia Los Fuertes, Pta. baja, 2 Ramales de la Victoria Cantabria Tel: 942 646 031 - Móvil: 659 301 946 Fax: 942 646 571 E-mail: hornios@hotmail.com
<b>ALQUILER</b> por días, semanas, quincenas o meses, de • CASA COMPLETA para 6 - 12 personas en Valle de Ruesga y • APARTAMENTOS para 4-6 personas, con piscina y garaje, en el centro de RAMALES. www.casotesuco.com 942 641 137	<b>RESTAURANTE COVENTOSA</b> 942 67 80 66 • Asón	<b>www.airederuesgahotel.com</b>	<b>FERRETERÍA EL MORENO</b> Venta de estacas tratadas Teléfono 942 64 60 33 Ramales de la Victoria	<b>ALBERGUE DE RAMALES</b> Tel: 942 64 61 00
<b>RESTAURANTE QUINTELA</b>	<b>ROMA</b> VENTA E INSTALACIONES Teléfono y Fax 942 678 978 Luis 665 373 942 - Jueves 665 306 059 C/ Sotomayor, 3 - RAMALES - Cantabria www.roma.es	<b>FLORISTERÍA RAMALES</b> INTERFLORA • Tel. 942 64 62 76 • RAMALES	<b>REPARACIÓN DE ORDENADORES</b>	<b>CONFEITERÍA JULMAR</b> Tel. 942 64 63 41 • 39800 Ramales • Cantabria

El acontecimiento deportivo cuenta con la colaboración del Gobierno de Cantabria a través de:



CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTE

COLABORAN



CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO



La organización agradece a todos aquellos que han hecho posible la realización de este acontecimiento deportivo, sin su colaboración sería imposible la realización de este evento.